



Mon patrimoine à moi

Titre de l'activité	Mon patrimoine à moi
Thème	Identifier et explorer ses qualités personnelles comme un patrimoine personnel.
Objectifs pédagogiques	<p>Activité conçue pour briser la glace en encourageant les participants à réfléchir sur les qualités qui les rendent uniques et les composants de leur propre patrimoine intérieur.</p> <p>L'activité réunit et consolide le groupe tout en facilitant l'émergence d'un sentiment de liberté chez les participants pour s'ouvrir et révéler des informations personnelles dans des extraits d'histoires ou de faits intéressants.</p>
Public cible	+16 ans
Type d'activité	Présentation/ exercice/ échange
Mots clés	S'exprimer en public, patrimoine, révéler des faits, qualités cachées, identité, singularité
Étapes par étapes...	<ol style="list-style-type: none"> 1. Projeter une simple image d'un visage sur l'écran (ou paperboard) avec une série de questions ou déclarations associées : <ul style="list-style-type: none"> - J'ai hérité mon nez de ma/mon...? - Je suis connu pour...? - J'ai un talent pour...?

	<ul style="list-style-type: none"> - Je suis mauvais en...? - Le stéréotype le plus évident pour moi est...? - Combien de générations puis-je remonter dans ma famille ? - Je suis plutôt défini par ...? - Quelle est ma langue quotidienne ? <p>2. Les participants dessinent leur propre visage avec un crayon et répondent pendant 5 minutes aux questions sur le visage.</p> <p>3. Nous prenons des questions une après l'autre et demandons aux participants de révéler leurs réponses.</p> <p>4. Il y aura des réponses amusantes et d'autres plus sérieuses, superficielles ou plus significatives. Le but est d'encourager les participants à réfléchir et ensuite à révéler leurs qualités « cachées » et à se concentrer sur le « patrimoine » au sein de chacun.</p>
Espaces nécessaires	Salle, ou à l'extérieur, en cercle
Matériel nécessaire	Projecteur, écran, (ou paperboard)
Durée	40 min
Contact 	Union APARE-CME – France http://www.apare-cme.eu/en/ Contact : Armonie Segond – chantiers@apare-cme.eu