




Gioco con la palla e sfida contro il tempo

Titolo	Gioco con la palla e sfida contro il tempo
Tema	Team-building.
Obiettivi di apprendimento	Oltre alla dimensione puramente giocosa, utile anche per il team building, l'attività stimola le capacità di problem solving e richiede ai partecipanti di sviluppare e attuare strategie per ottimizzare il tempo, lavorare insieme e raggiungere un obiettivo condiviso.
Destinatari	Dimensione del gruppo 10-30 (nessuna età o abilità specifica richiesta)
Tipo di attività	Esercizio
Parole chiave	Cooperazione, risoluzione problemi, leadership, inclusione, comunicazione
Descrizione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prima di iniziare l'attività, l'allenatore scrive sulla lavagna a fogli mobili "Sfida per scelta" e spiega ai partecipanti che non vi è alcun obbligo di prendere parte alla sfida e che ognuno ha il diritto di decidere se sfidarsi o meno. 2. Ai partecipanti viene chiesto di passare una palla dicendo il proprio nome il più rapidamente possibile. 3. Il formatore stimola i partecipanti raccontando aneddoti di gruppi di persone, anche più grandi, che hanno raggiunto l'obiettivo in un tempo molto breve. 4. Il gruppo è incoraggiato a velocizzare il passaggio

	<p>della palla mentre il leader dell'attività registra i tempi e continua a incoraggiare il gruppo ad andare più veloce. Alla fine, il leader dell'attività dà al gruppo 15 minuti per organizzarsi e trovare una soluzione che consenta loro di ottenere risultati nel più breve tempo possibile.</p> <p><i>Debriefing</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. In primo luogo, tutti i partecipanti sono invitati a condividere la loro esperienza dell'esercizio. 2. Successivamente, valutiamo brevemente l'esercizio chiedendo una serie di impressioni su ciò che è stato appreso e su come può essere utilizzato nei contesti di lavoro giovanile di tutti i giorni nei quali i partecipanti sono coinvolti.
Spazi	Aula oppure all'aperto
Materiali	Lavagna a fogli mobile e pennarelli per il trainer. Alcune palline (dimensioni diverse).
Durata	40 minuti
Contatti 	AMESCI – Italia www.amesci.org Contatto: Guido Spaccaforno internazionale@amesci.org