



## Gioco con la palla e sfida contro il tempo

<b>Titolo</b>	Gioco con la palla e sfida contro il tempo
<b>Tema</b>	Team-building.
<b>Obiettivi di apprendimento</b>	Oltre alla dimensione puramente giocosa, utile anche per il team building, l'attività stimola le capacità di problem solving e richiede ai partecipanti di sviluppare e attuare strategie per ottimizzare il tempo, lavorare insieme e raggiungere un obiettivo condiviso.
<b>Destinatari</b>	Dimensione del gruppo 10-30 (nessuna età o abilità specifica richiesta)
<b>Tipo di attività</b>	Esercizio
<b>Parole chiave</b>	Cooperazione, risoluzione problemi, leadership, inclusione, comunicazione
<b>Descrizione</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prima di iniziare l'attività, l'allenatore scrive sulla lavagna a fogli mobili "Sfida per scelta" e spiega ai partecipanti che non vi è alcun obbligo di prendere parte alla sfida e che ognuno ha il diritto di decidere se sfidarsi o meno.</li> <li>2. Ai partecipanti viene chiesto di passare una palla dicendo il proprio nome il più rapidamente possibile.</li> <li>3. Il formatore stimola i partecipanti raccontando aneddoti di gruppi di persone, anche più grandi, che hanno raggiunto l'obiettivo in un tempo molto breve.</li> <li>4. Il gruppo è incoraggiato a velocizzare il passaggio</li> </ol>

	<p>della palla mentre il leader dell'attività registra i tempi e continua a incoraggiare il gruppo ad andare più veloce. Alla fine, il leader dell'attività dà al gruppo 15 minuti per organizzarsi e trovare una soluzione che consenta loro di ottenere risultati nel più breve tempo possibile.</p> <p><i>Debriefing</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. In primo luogo, tutti i partecipanti sono invitati a condividere la loro esperienza dell'esercizio.</li> <li>2. Successivamente, valutiamo brevemente l'esercizio chiedendo una serie di impressioni su ciò che è stato appreso e su come può essere utilizzato nei contesti di lavoro giovanile di tutti i giorni nei quali i partecipanti sono coinvolti.</li> </ol>
<b>Spazi</b>	Aula oppure all'aperto
<b>Materiali</b>	Lavagna a fogli mobile e pennarelli per il trainer. Alcune palline (dimensioni diverse).
<b>Durata</b>	40 minuti
<b>Contatti</b> 	<b>AMESCI</b> – Italia <a href="http://www.amesci.org">www.amesci.org</a> Contatto: Guido Spaccaforno <a href="mailto:internazionale@amesci.org">internazionale@amesci.org</a>